

## 體育課好好玩 - 103 學年度教育部體育署優質體育教材教具甄選

## 作品說明書

參賽組別	<input type="checkbox"/> 教材設計組 <input checked="" type="checkbox"/> 教具設計組
作品名稱	自製樂樂棒球球座
適用對象	國小三至六年級
作品用途	樂樂棒球比賽或練習時，用來支撐樂樂棒球，供打擊者擊球之用。
設計理念與構想	<p>目前有不少國小推展樂樂棒球運動。在正式比賽所使用的球棒、球和球座，其材質規格都有一定的標準和規範。例如，打擊座為橡膠製白色本壘板上面裝兩節可伸縮黑管。</p> <p>根據實際使用的經驗，發現這種打擊座有幾項缺點：第一，重量不輕，搬運、移動時對小學生來說頗為費力。第二，本壘板與黑管連接處的結構較為脆弱，常因搬運、打擊不當，而產生破裂情形。第三，價格不便宜，對於添購經費不足的學校是一筆不小的負擔。</p> <p>在一次偶然的機會，看見同事從體育教學研習帶回來的塑膠管、保溫軟管等材料，堆置一旁，便思索如何利用這些材料加以組合，完成此一樂樂棒球球座。</p> <p>此球座有四大特點：便宜、輕巧、安全、穩固。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 便宜：一組球座材料包括 6 吋塑膠管 1 支（裁切成 6 支 20 公分、3 支 45 公分的短管）、三通 3 個、彎管 4 個、保溫軟管 1 條約 2 尺，花費約 100 元</li> <li>2. 輕巧：球座拆裝容易，收納不占空間。</li> <li>3. 安全：支柱被擊中時可自動向前傾倒，質輕的保溫軟管即使被擊中飛離，也不致傷人。</li> <li>4. 穩固：支柱和基座以三通套合，不用黏膠固定，當球棒擊中支柱時可自動向前傾倒，基座仍可維持穩固，不容易產生移位或翻倒。</li> </ol>

內容概述（教具組請撰寫操作說明）

組裝步驟：如圖說明



準備 20 公分塑膠管 6 支、45 公分塑膠管 3 支、三通 3 個、彎管 4 個、保溫軟管約兩尺（以上均為 6 吋管徑）。



將所有塑膠管（1 支 45 公分塑膠管除外）、三通、彎管如圖組成合底座（加壓套接，不用膠）。



將 45 公分塑膠管插入中央的三通作為支柱。前後搖晃並調整各管與彎管、三通的緊度。



套上軟管。可視支柱與軟管的鬆緊程度，在塑膠管上端纏幾條橡皮筋，以增加止滑效果。



將樂樂棒球置於軟管管口上緣，並配合打擊者調整高度，準備揮棒。



打擊時如擊中軟管（支柱），軟管（支柱）會自動傾倒。