

體育課好好玩—104 學年度教育部體育署優質體育教材甄選作品說明書

■教案設計組	
參賽組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 中學組 <input checked="" type="checkbox"/> 師資生組
作品名稱	排出你我他
適用對象	國中一年級
作品用途	讓較少接觸到排球的學生能學習到排球這項運動，並且體會其樂趣。
設計理念與構想	小學階段排球在校園內較為少見，設計一些空間概念以及人與球之間的關係的遊戲來培養學生對球的空間感，以及現在學生的身體活動經驗較少，降低排球運動中的不能持球的規則，先讓學生了解排球運動的特性並且培養概念，也讓學生在遊戲過程中得到成就感，增加學習動機，再慢慢練習排球運動中的技巧，並讓學生在團隊合作中學習討論並且培養領導能力。
內容概述	我們透過改變了一下排球的遊戲規則及場地，並設計了更加簡單的基本動作練習，讓較少接觸到排球的學生能夠更快並且清楚地學會排球，更能了解到排球這項運動是需要團隊合作的，並且因為這些活動而喜歡上排球。