

體育課好好玩—104 學年度教育部體育署優質體育教材甄選作品說明書

■教案設計組	
參賽組別	<input checked="" type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 中學組 <input type="checkbox"/> 師資生組
作品名稱	樂學獨輪賀新年
適用對象	六年級學生
作品用途	建構能推廣至大校或小校均適合的民俗體育教案，讓各級學校均能體驗獨輪車學習體驗所帶來的益處及趣味性。
設計理念與構想	<p>教材特性： 藉由獨輪車循序漸進的教學讓學生練習不同技巧並從互動中培養同學間的合作情誼與默契，藉由新年節慶表演讓學生可運用團隊合作進行新年賀歲演出。</p> <p>學生能力： 學生五年級前已有基本自由上車、定車、前進後退的獨輪車技術。</p> <p>學習重點： 學習結合團隊合作進行獨輪車學習，培養互助合作的精神與默契。</p> <p>核心理念： 由於獨輪車這項民俗體育運動不僅適合從小到大一起學習的運動，對於偏鄉學生人數不多的學校更是適合，因此藉由獨輪車這項老少咸宜也是本校積極推廣的校本運動來設計教案是再適合不過的，希冀藉由獨輪車表演的多元規畫與學習活動讓學生體驗更多不一樣的獨輪車學習技巧，也藉由各項目的多元規畫推廣給其他學校參考。</p> <p>如何規劃此課程： 循序漸進的依照表演項目進行一至六人合作的獨輪車學習團隊項目，讓學生從團隊合作中培養默契也培養挫折容忍力，並學習更進階的獨輪車表演技巧與方法，並搭配互動及遊戲的巧思中增加學生學習的興趣。</p>
內容概述	<ol style="list-style-type: none"> 1. 複習獨輪車基本自由上車、前進後退、定車等基本技術。 2. 進行一元復始、二人同心進階獨輪車技術教學。 3. 進行三陽開泰、四季平安進階獨輪車技術教學。 4. 進行五福臨門、六六大順進階獨輪車技術教學。 5. 六項進階獨輪車技術綜合演練並配合相關活動融合運用。