

勇者無敵-學習單

班級:

座號:

姓名:

一、請回想，在勇者無敵這個系列的體育課程中，你印象最深刻是哪個活動，請寫出來，並說明原因？

☆

☆

二、你還記得學校測量的健康體適能是哪些項目嗎？又是測量身體哪些運動功能呢？

☆

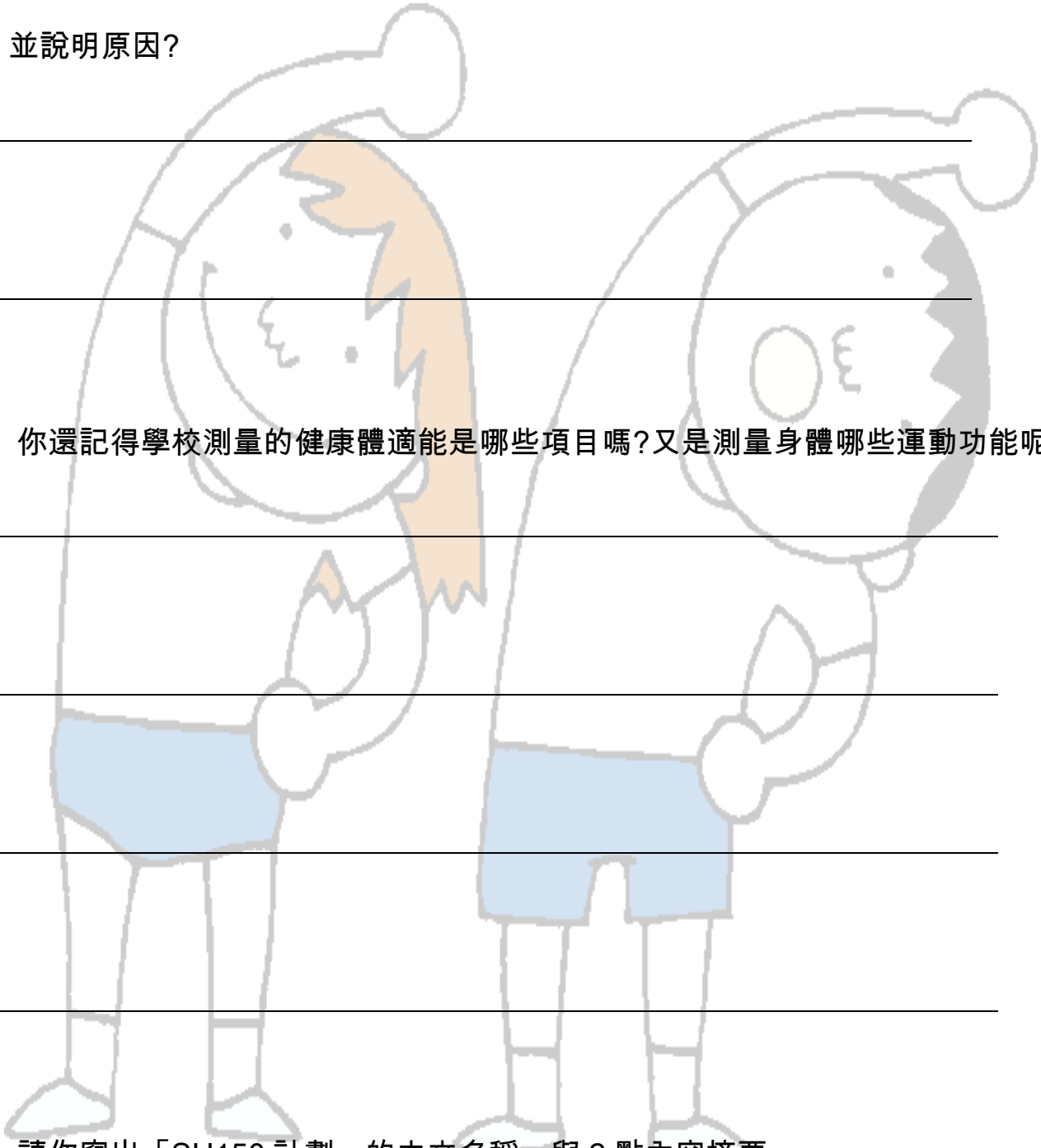
☆

☆

☆

三、請你寫出「SH150 計劃」的中文名稱，與 2 點內容摘要。

☆



☆ _____

☆ _____

四、週休假日你是到戶外運動，還是待在家裡不出門呢？我喜歡假日從事的休閒活動，請打勾。

爬山 ()	騎腳踏車 ()	籃球 ()	羽球 ()	攀岩 ()
溜冰 ()	慢跑 ()	游泳 ()	排球 ()	桌球 ()
棒球 ()	足球 ()	跳舞 ()	其他	其他