

體育課好好玩 - 103 學年度教育部體育署優質體育教材教具甄選

作品說明書

<p>參賽組別</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>教材設計組 <input type="checkbox"/>教具設計組</p>
<p>作品名稱</p>	<p>玩出健康之蔬果滿天飛</p>
<p>適用對象</p>	<p>國中七.八年級</p>
<p>作品用途</p>	<p>提升學生運動意願，讓學生玩出健康玩出快樂。</p>
<p>設計理念與構想</p>	<p>(1)由於本校操場整修，體育場地受限無法使用，在這樣的環境下設計出不一樣的體育活動，讓學生就算沒有籃球場、操場，也可以開心的運動。</p> <p>(2)國中女生普遍運動意願低落，設計出簡單又趣味的活動，提高學生運動意願。</p> <p>(3)配合教育部推動健康減重班，教導學生正確飲食概念，讓學生在遊戲的過程中也能玩出健康。(配合食物六大類)。</p> <p>(4)發展全班性的體育活動培養學生團隊合作能力。誰說飛盤只能互傳，又有誰說足球只能用腳，不能用手呢？</p> <p>這些玩法都已經不夠看了，看我把它們融合在一起，創造出一個新玩法。</p>
<p>內容概述 (教具組請撰寫操作說明)</p>	<p>讓學生藉由玩飛盤的過程中也清楚的分辨食物六大類</p> <p>(一) 教學重點：利用經過改造的躲避飛盤，結合食物六大類，讓學生在運動的過程中，能認識食物的類別，將運動與食物健康融合在一起，體育課不只是運動那麼簡單，讓學生動動腦、玩出健康的身心。</p> <p>(二) 教學方法：講述、實作、分組、趣味競賽教學法。</p> <p>注意事項：注意學生活動進行中的安全性。</p>