

體育課好好玩 - 103 學年度教育部體育署優質體育教材甄選 作品說明書

參賽組別	<input checked="" type="checkbox"/> 教材設計組 <input type="checkbox"/> 教具設計組
作品名稱	跑步好好玩-人體白板筆
適用對象	國小中年級
作品用途	枯燥乏味的慢跑變有趣了
設計理念與構想	<p>由於科技的進步，現代社會生活所帶來的健康問題，使得運動與健康的議題為全球所重視。跑步是人類最基本的一項運動，能有效提升身體代謝、心肺功能，亦是最不受時間、人數及場地限制的個人運動項目，可以說是最經濟又實惠的運動，因此慢跑成為大眾最喜愛的運動之一。</p> <p>學校體育裡，慢跑一直是在課前熱身的替代品，學生對於慢跑並無太大興趣，因此本課程透過遊戲方式讓學生參與討論並用身體跑出各種字型及圖文，藉此提升學生團隊合作精神，讓學生在跑步中找到快樂。</p>
內容概述 （教具組請撰寫操作說明）	<p>教師藉由手機軟體所記錄下來的慢跑路線紀錄截圖，來引起學生興趣，讓學生親身感受原來跑步也有這樣的樂趣。</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <pre> graph LR A[教師引導 手機軟體截圖 (慢跑繪圖)] --> B[學生討論 數字、注音符號 圖形] B --> C[學生操作 慢跑繪圖] D[教師回饋] </pre> </div>