

體育課好好玩 - 103 學年度教育部體育署優質體育教材教具甄選

作品說明書

參賽組別	<input type="checkbox"/> 教材設計組 <input checked="" type="checkbox"/> 教具設計組
作品名稱	天使的光環
適用對象	一般學生及身心障礙學生(一~六年級)
作品用途	替代飛盤(繩飛盤)
設計理念與構想	<p>飛盤是一個互動性的活動，透過融合式的教學，使所有學生以修正式的規則與器材，或替代式方法的活動設計理念來施教，增進學生彼此間溝通與瞭解，同學間鼓勵打氣，培養瞭解互助合作，團結之意涵。不僅如此，更可促進人際間關係，尊重人與人之間的價值與存在。對於身心障礙學生而言，飛盤可以提供他們最具體可行的運動休閒，體驗飛盤運動的樂趣，紓解壓力，身心獲得滿足。由於修正式的飛盤易接、易擲、危險性低，學生容易獲得成功的經驗，更可以提升學生自信心，進而培養身心障礙學生對運動休閒的認知、情意、技能等能力。活動過程中藉由解決問題的過程體驗飛盤、認識飛盤及製作飛盤。因此，本器材希望藉由修正性飛盤帶動學生學習，以個別化、樂趣化的教學方法，教導身心障礙學生及一般學生有關飛盤的相關知識，更以修正式器材，培養他們對飛盤的興趣，以達到運動的目的，進而豐富他們的運動人生。</p>

內容概述
(教具組請撰寫操作說明)

操作說明

準備器材

粗的童軍繩、剪刀、絕緣膠帶

操作順序

1. 童軍繩剪 20 公分，要剪開時請先用絕緣膠帶貼好再剪，以免繩索開花。
2. 剪 7 條 20 公分大小一致的童軍繩。
3. 準備 5 公分絕緣膠帶 7 條。
4. 將每一條童軍繩黏貼成圓圈，共會有 7 個圓圈。
5. 將 7 個圓圈排成花朵，中間有蕊(一個圓圈為中心，6 個圍繞中心)
6. 再準備 5 公分絕緣膠帶 12 條。
7. 將圓圈與圓圈間用絕緣膠帶黏貼起來，只要接觸面就要黏貼。
8. 完成繩飛盤囉！

備註：學生可以選擇不同顏色的絕緣膠帶，會呈現出不同效果，也讓學生有客製化的飛盤。

說明繩飛盤器材製作圖示



		
<p>準備工具</p>	<p>童軍繩剪20公分</p>	<p>剪開時請先用絕緣膠帶貼好再剪</p>
		
<p>剪7條20公分大小一致的童軍繩</p>	<p>準備5公分絕緣膠帶7條</p>	<p>將每一條童軍繩黏貼成圓圈</p>
		
<p>共會有7個圓圈，將7個圓圈排成花朵</p>	<p>準備5公分絕緣膠帶12條</p>	<p>將圓圈與圓圈間用絕緣膠帶黏貼起來</p>
		
<p>只要接觸面就要黏貼</p>	<p>只要接觸面就要黏貼</p>	<p>完成繩飛盤囉</p>

