

體育課好好玩 - 103 學年度教育部體育署優質體育教材甄選 作品說明書

參賽組別	<input type="checkbox"/> 教材設計組 <input checked="" type="checkbox"/> 教具設計組
作品名稱	多功能擲準教具
適用對象	國小、國中生
作品用途	多功能擲準教具可用於多項運動擲準，如：樂樂棒球擲準、飛盤擲準、羽球發球及毬子踢準等。
設計理念與構想	<p>面對多元化的社會，人與人接觸變得頻繁，然而生活的壓力卻日益增長，課業的壓力更是有增無減，因此舊的思維必須有所改變，從過去的一個哨子兩顆球，演變至現今體育課程的多元化，目的就是為了讓孩子在僅有的兩堂體育課程當中，盡情的運動，深入的學習，快樂的成長，因而產生製作<u>多功能擲準教具</u>的構思，並且從中激盪出製作教具更多的靈感。</p> <p>期許透過樂趣化的體育教學，<u>翻轉體育</u>，<u>體育翻轉</u>，並帶給孩子許多快樂的泉源，更重要的是培養孩子終生運動得好習慣，因為我們的教育理念就是<u>生活資源隨手取</u>，<u>創意發想玩教具</u>，<u>教學熱忱有活力</u>，幸福體育課 GO GO GO ！</p>
內容概述（教具組請撰寫操作說明）	<p>多功能擲準教具操作說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>樂樂棒球擲準</u>：在一定距離下，一人擲 12 球或一人擲 5 球，看誰能夠擲中最多板子，使孩子體驗擲準的樂趣。並在擲完後，利用板子上方的強力磁鐵，在不費吹灰之力的情況下將九格數字板恢復原位。 2. <u>羽球發球擲準</u>：在一定的距離下，每人擊 6 球，利用羽球發球擊中數字板，以考驗孩子羽球發球的準確性。 3. <u>飛盤擲準</u>：將數字板卸下重置，原本的九小格變成上中下三格，依序掛上不同分數的板子，如中間最難是 5 分，上層為 3 分，下層為 2 分，並在一定距離下，每人擲 5 盤計算總分數或為小組對抗賽，以選出飛盤擲準王。 4. <u>毬子踢準</u>：一樣將擲準教具佈置成上中下三格，並在一定的距離下，每人踢 5 次或為小組對抗賽，利用腳踢毬子，將毬子踢入掛有數子板的格子中，並計算總分數，以選出毬子踢準王。