

體育課好好玩 - 103 學年度教育部體育署優質體育教材甄選

作品說明書

參賽組別	<input type="checkbox"/> 教材設計組 <input checked="" type="checkbox"/> 教具設計組
作品名稱	球球怪獸
適用對象	適合國小階段
作品用途	樂樂棒球擲準與打擊
設計理念構想與動機	
<p>近幾年，隨著台灣職棒的蓬勃發展、旅外球員的優秀表現及中華健兒在國際賽為國爭光，棒球運動一直是國人喜愛的運動項目之一。而政府也在 99 年提出「振興棒球計畫，得以繼續推廣及落實棒球運動，發揚台灣國球。然而，棒球運動限制很多，並且也有安全性的疑慮，因此國內為推廣棒球運動引進安全性較高的樂樂棒球，但樂樂棒球仍受限於場地及人員組成問題無法達到棒球普及化目的(都市學校地狹人稠場地取得不易，鄉下學校班級學生人數少要組成隊伍進行比賽有其困難，使得棒球運動仍無法普及)。</p> <p>本教具有簡單、好玩、易學、安全及環保之特性，希望藉由教具可愛逗趣的外觀吸引小朋友，讓小朋友喜歡棒球，進而教導小朋友有關棒球的相關知識，培養小朋友打棒球的興趣，將棒球運動普及化。</p> <p>而教具本身亦是環保裝置藝術的一種，放置校園中，除了美觀又可讓小朋友即使在課餘的短暫時間、狹小的校園空間，也能盡情享受投打對決的棒球靈魂所在。而放學後時間，更可讓校外人士，不分男女長幼，皆能投身其中，享受打棒球的樂趣，除達到教育部「全民體育」的目標外，更是親子同樂促進棒運推廣的好運動。</p> <p>由於台灣人口密集度高，空間狹小，導致每人活動空間很有限，靜態生活型態盛行，沉迷於網路遊戲，體重過重或瘦。近年在從事體育教學過程中，發現學生對於投擲動作的協調性不佳，而球類運動有許多是需要投擲的協調性(例：躲避球、羽排球殺球、投棒球等)。而棒球運動堪稱台灣的國球，國小因場地及安全性的理由，故有樂樂棒球的推展。而本教具就是結合投擲訓練及樂樂棒的理念設計，希望藉由「球球怪獸」的逗趣外表增加趣味性，亦可幫助學童發展投擲的動作能力及樂樂棒的相關知識達到最好的學習成效。</p>	
作品說明	



怪獸製作是以紙箱來組合完成(利用堪用回收紙箱教具盒)。利用壁報紙在外觀做裝飾以達美觀效果。

嘴巴處可開合(利用紙箱封口特性)可將球丟進去練習投擲

於怪獸身上挖洞，練習投準及樂樂棒遊戲。



尾巴處可打開，可將丟進去的球拿出。

使用球具：

(一)樂樂棒球球棒及球具。

(二)直徑約九公分之空心塑膠球(波波球或自製報紙球)。

樂樂棒球組



波波球



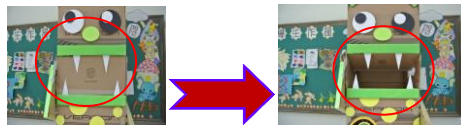
報紙球



情境：地球上出現一隻飢餓的怪獸，因為肚子太餓了開始生氣破壞東西，有愛心、有正義感的小朋友們，讓我們一起來幫助怪獸，解決困難吧！

活動操作說明：

1. 怪獸的嘴巴可打開
2. 至戶外空曠地點，並取出安全距離。



怪獸餵食秀(投擲)



3. 老師可自製球或者用直徑約 8-10 公分軟球當作食物。

4. 現在可以盡情的丟球嚕！



目的：

1. 在遊戲過程能學會禮讓。
2. 能將丟不進的球檢回再丟，培養負責態度。
3. 訓練上肢投擲動作。

情境：吼！吼！吼！身體長了許多痘子，奇癢無比！誰能來幫我啊！

活動操作說明：

1. 怪獸三面(前、右、左)各有 2-3 個不同形狀大小的痘疤。



請將嘴巴闔上

2. 分成三組並準備自製球或者用直徑約 8-10 公分軟球。
3. 取好距離準備丟球嚕！



目的：

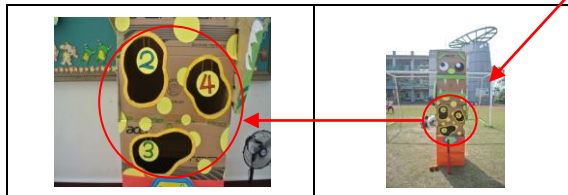
1. 提升學童專注力。
2. 增強學童投球準度

怪獸除痘疤(擲準)

情境：終於，到了決戰的時刻了！趕快把怪獸趕走吧！

活動操作說明：

1. 請擺放至空曠場地(操場或籃球場)。
2. 準備樂樂棒球球具，球棒代表怪獸的手要阻擋砲彈攻擊；球代表砲彈。
3. 守方：砲彈需擊中怪獸弱點，才能得分。(根據弱點計算分數)；阻止攻方上壘。
4. 攻方：將球擊出並跑至一壘，得 2 分。

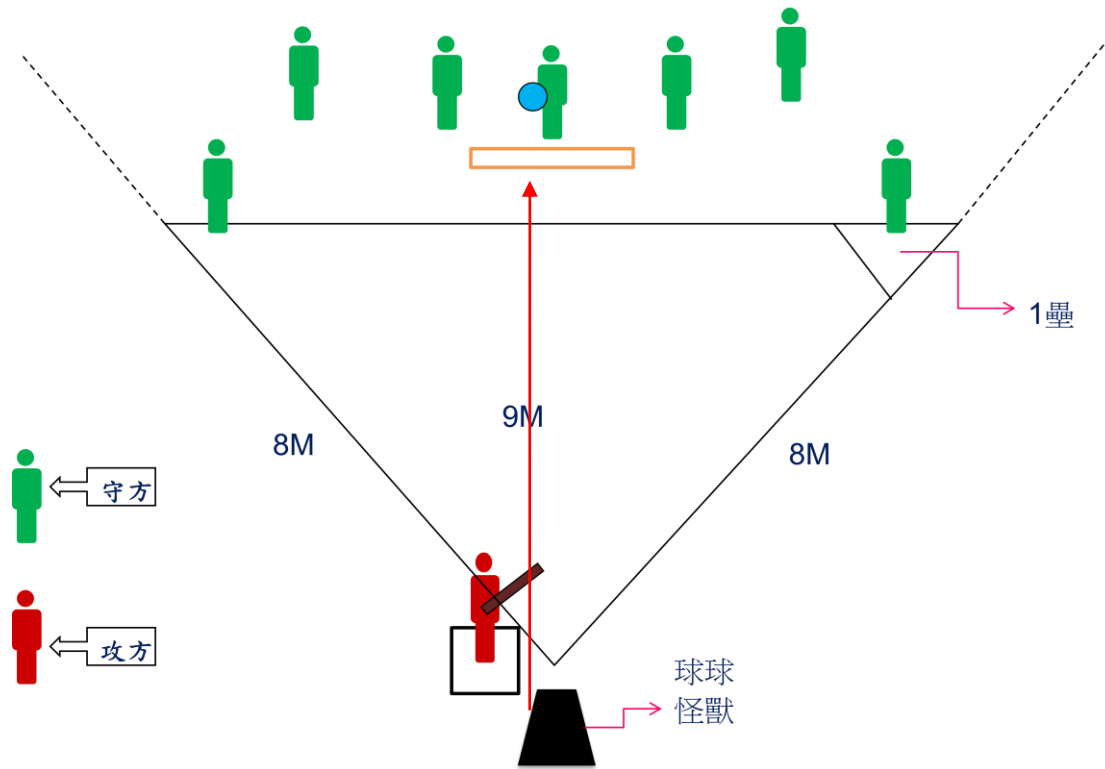


目的：

1. 能初步了解棒球的規則。
2. 藉由揮棒訓練手眼協調能力。
3. 藉由跑壘瞬間訓練爆發力。
4. 培養團隊默契增加班級凝聚力。

阻擋砲彈攻擊(比賽)

活動(三) - 砲彈攻擊球球怪獸場地規劃示意圖



活動(三) - 砲彈攻擊球球怪獸計分表

	第一組		第二組	
	攻(打擊)	守(投球)	攻(打擊)	守(投球)
第一局	2	3	8	4+2
第二局				
第三局				
第四局				
⋮		⋮		⋮
總分				

活動照片

球怪獸餵食秀照片





怪獸除痘疤照片



阻擋砲彈攻擊照片





資料來源：

1. 教育部體適能網站 <http://www.fitness.org.tw/>
2. 教育部體育署 http://www.sa.gov.tw/wSite/mp?mp=11&ctNode=216&idPath=213_216
3. 台灣樂樂棒球協會 <http://www.teeballtw.org.tw/Rule%20information.htm>
4. 洪榮志 (2014)。「三人制棒球」體育課教案。