

# 三人制棒球簡介



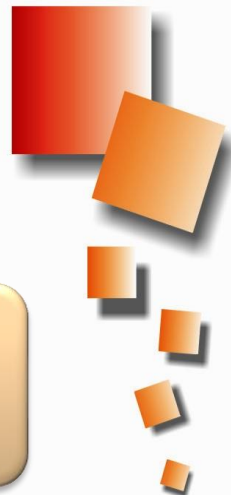
# 三人制棒球簡介

緣起

隨時隨地可運動

紙球、掃把柄的渴望

全面棒球的構想



# 三人制棒球簡介

構思 (簡化)

人數

選手9人變3人

便於組隊

球具

球和棒

便於取得

場地

正三角形

便於操作





# 三人制棒球簡介

構思（簡化）

人數

便於組隊

球具

便宜安全便於取得

場地

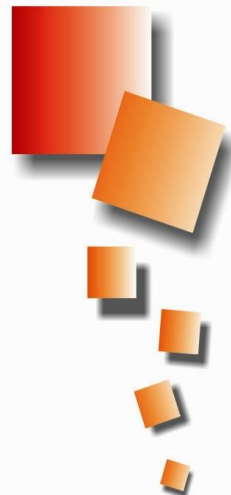
便於操作

棒球原味

投打對決



# 三人制棒球簡介



使用球具：

(一)樂樂棒球球棒。

(二)直徑約九公分之空心塑膠球。

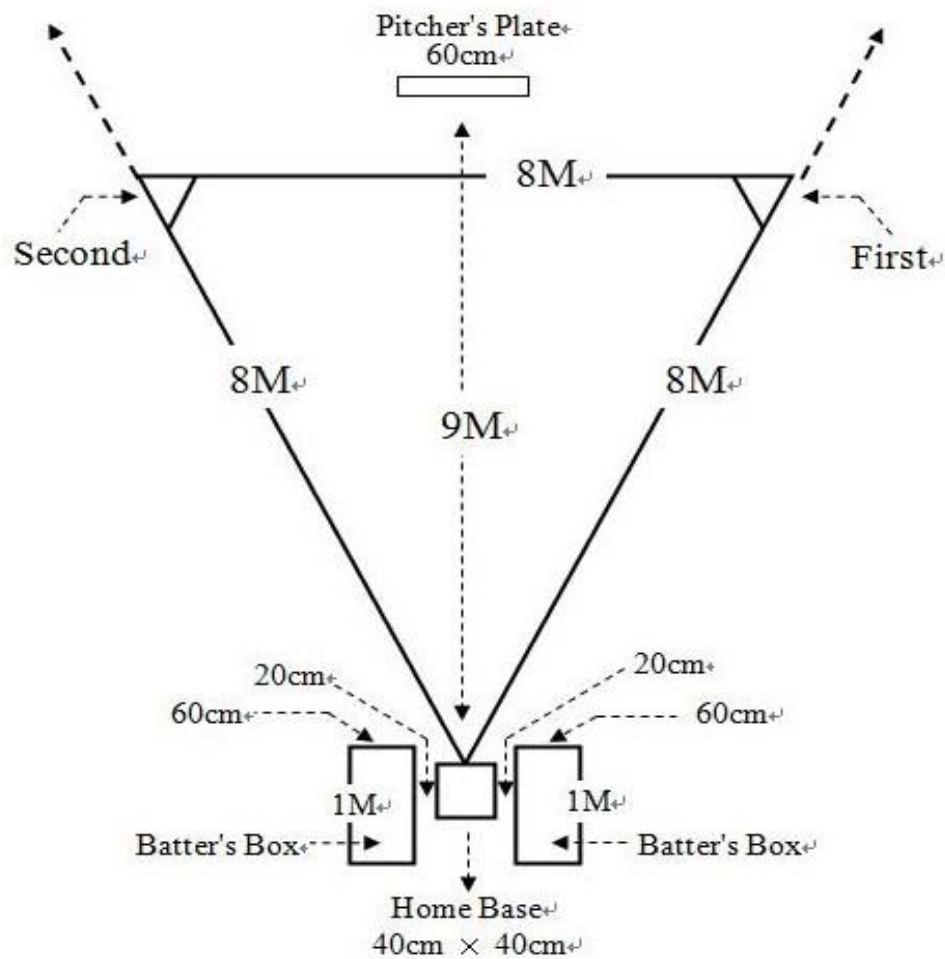
(三)球具總市價為新台幣257元（球棒250、球7元）。

就是我們啦！



# 三人制棒球簡介

## 場地介紹



# 三人制棒球簡介

規則

簡化

基本精神不變

減少爭議機會

安全

打擊、守備

跑壘

成就感

強打、強投

跑壘與守備





# 三人制棒球簡介



## 棒球元素

投打對決

靈魂所在

傳球跑壘

速度的對決

可投變化球

投手百分百

全壘打的滋味

一棒變英雄

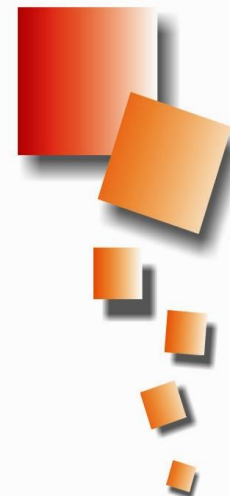




# 三人制棒球簡介

三人制棒球與傳統棒球、樂樂棒球之比較：

	三人制棒球	樂樂棒球	傳統棒球(少棒)
場地限制	小	中	大
每隊球員數	3	9	9
比賽局數	3	6	6
使用比賽球	塑膠	海綿	硬式(紅線)軟式(橡膠)
使用球具	海綿包覆球棒	海綿包覆球棒	鋁棒或木棒
所需經費	低	中	高
教學難易度	低	中	高
親子共享	易	難	難
棒球樂趣	中	低	高
安全性	高	高	<u>低</u>

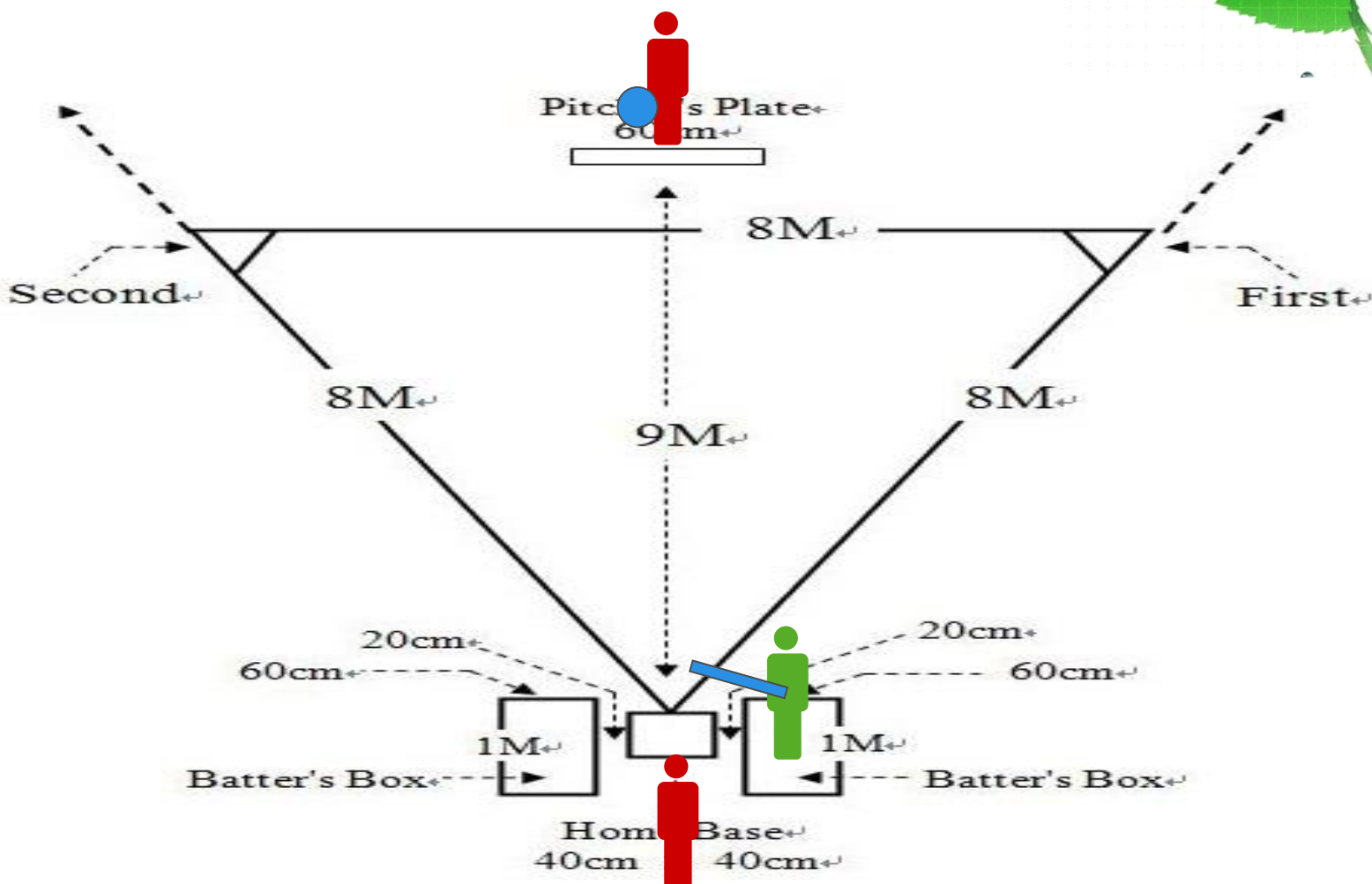


# 規則



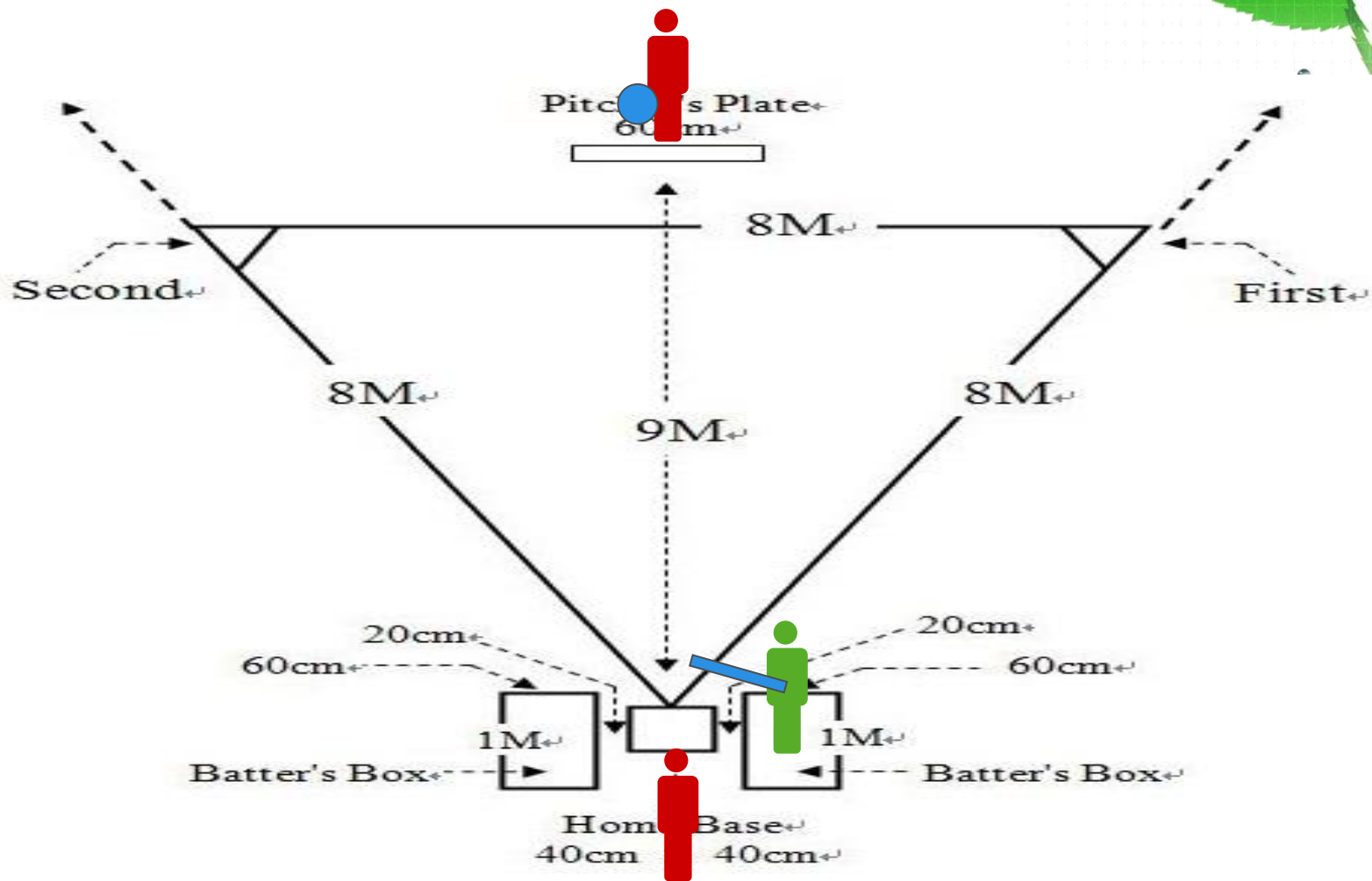
- (一) 上場球員：3人（每隊報名人數3或4人，下場比賽球員人數為3人，不足3人時取消比賽資格，換下場球員可再上場）。
- (二) 場地：邊長為8公尺的正三角形，壘包於3個頂點的位置，邊長可無限延伸，三角形邊長內皆為界內區。
- (三) 球數計算方式：3顆好球為三振出局，二好球後出現界外球（在壘包前落地滾出邊線為界外球，壘包後落地滾出界外則為界內球）亦裁定為好球三振出局。4顆壞球為保送，觸身球不保送，但記為一壞球。

得1分





得2分



# 規則

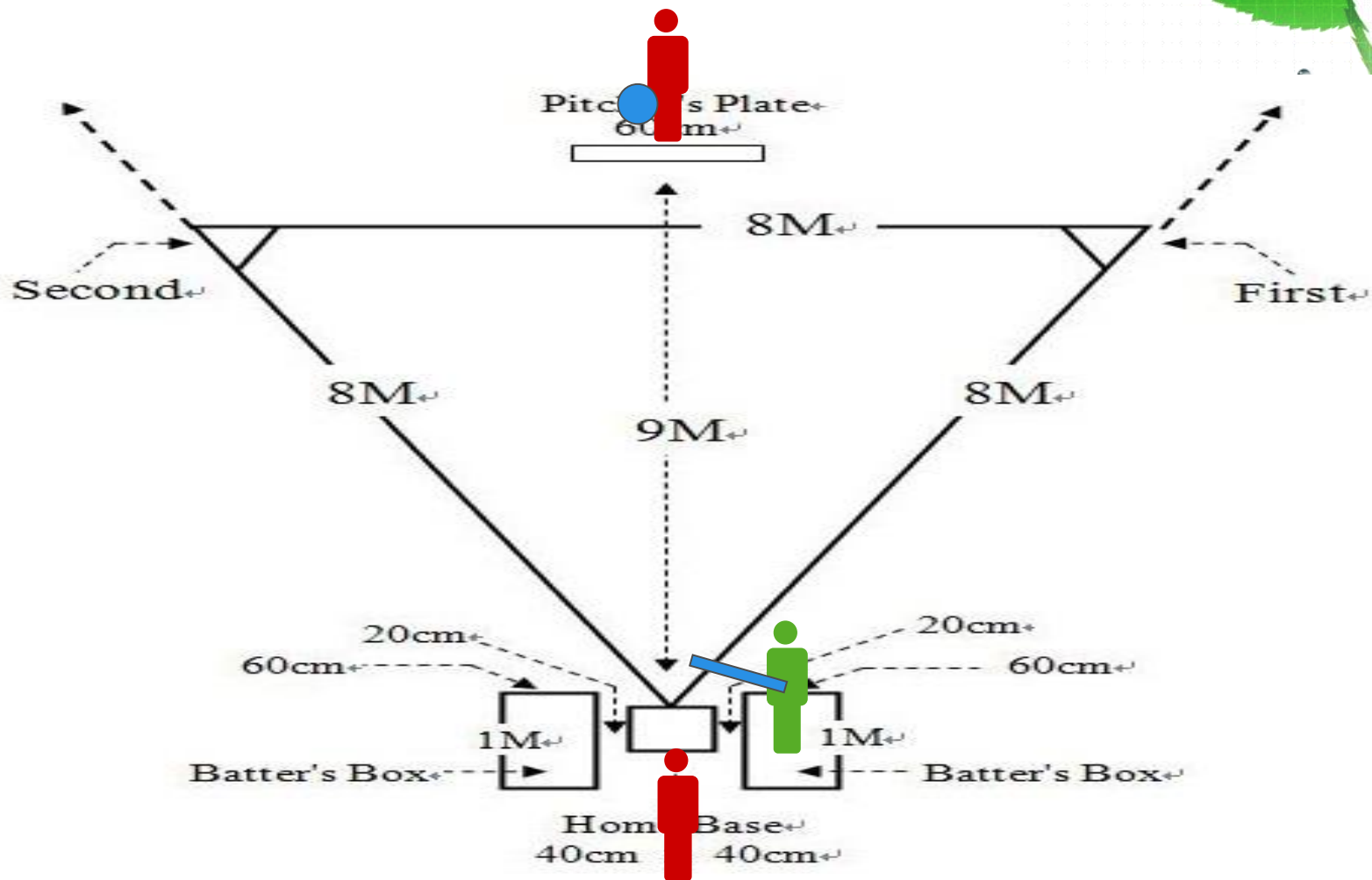


(五) 出局方式：三振、接殺或球在對手回本壘得分前先傳回本壘封殺。為避免碰撞，不得以觸殺方式使對手出局。

(六) 投手：得踩投手板（4、5、6年級距本壘板9公尺三年級8公尺）始得投球，姿勢不拘，球種不限。未採投手板投球者判壞球一次。

(七) 比賽局數：正規三局，三人出局後攻守交換，限30分鐘，滿2局差15分以上則提前結束比賽。遇平手則延長比賽局數直至分出勝負為止

# 封殺出局





# 規則



## (八) 特殊規則：

- (1) 尊重裁判判決及隊友，若有不服判決情事則裁定對方獲勝，責怪隊友則給予警告一次，警告三次則裁定對方獲勝。
- (2) 防守方場上防守人員每完成一個打席數後可任意改變防守位置。進攻方於每個出局數後亦可於此時更換代打。
- (3) 繞壘時需確實踏上壘包（以裁判手勢為準）否則得分不算。回本壘時為避免與防守者相撞，防守者需踩本壘板，否則出局不算。跑壘員需踩打擊區（一壘折返踩左打打擊區，二壘折返踩右打打擊區）否則得分不算。
- (4) 比賽中不得滑壘，本壘前跌倒亦算滑壘，滑壘者算出局。
- (5) 打擊者出現甩棒時以防守方得利原則判決，並給予一次警告，再次甩棒則判出局。
- (6) 擊球時需雙手握棒揮擊，不可單手擊球。

# 規則



## (九) 裁判：

跑壘員跑壘確實踩過一壘壘包時裁判高舉右手食指，踩過二壘壘包時裁判高舉右手食、中指，回到本壘得分時裁判將手勢指向本壘板並說出所得分數，若裁判單手平舉則表未確實踩壘包，若野手將球回傳本壘則判定出局，若守方未發覺而投手對下一位打擊者投出第一球，則得分成立。

# 規則



## (十) 裁判手勢：

1. PLAYBALL  
開始比賽  
(高舉右手掌)



2. STRIKE  
好球  
(高舉右手握拳)





# 規則



## (十) 裁判手勢：

3. SAFE  
安全上壘  
(雙手平舉)



4. OUT  
出局  
(高舉右手握拳)



# 規則



## (十) 裁判手勢：

5. FAIR BALL  
界內球  
(單手向場內壓)



6. FOUL BALL  
界外球  
(雙手向外推)



# 規則

## (十) 裁判手勢：

7. TIME  
暫停  
(雙手掌高舉)



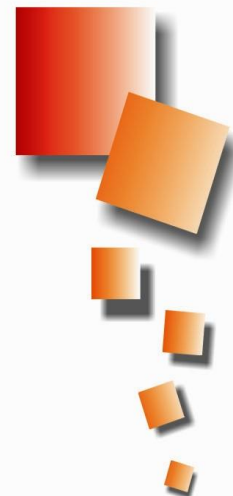


# 記錄



局數 隊伍		一		二		三		合計
			○		○		○	
		1 2 3 4 5 6 7	○	1 2 3 4 5 6 7	○	1 2 3 4 5 6 7	○	
		8 9 10 11 12	○	8 9 10 11 12	○	8 9 10 11 12	○	
		13 14 15 16	○	13 14 15 16	○	13 14 15 16	○	
			○		○		○	
		1 2 3 4 5 6 7	○	1 2 3 4 5 6 7	○	1 2 3 4 5 6 7	○	
		8 9 10 11 12	○	8 9 10 11 12	○	8 9 10 11 12	○	
		13 14 15 16	○	13 14 15 16	○	13 14 15 16	○	
局數 棒次		先攻	先守	先攻	先守	先攻	先守	備註
棒次 和 球 數	1	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	
	2	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	
	3	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	
	1	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	
	2	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	1 2 3 1 2 3 4	
裁判簽名								
教練簽名								

# 三人制棒球簡介



簡報結束、謝謝聆聽

