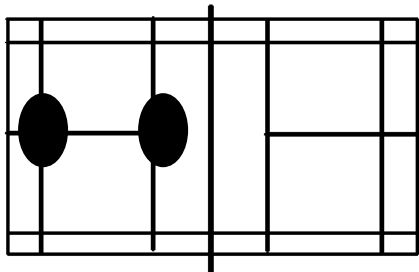


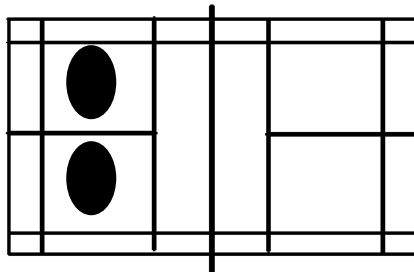
# 羽球雙打跑位學習單

年級 班 姓名

一、請明何為羽球雙打跑位之進攻、防守模式？



( ) 模式



( ) 模式

二、請問羽球防守模式之球路有哪一些？(兩種)

三、請問羽球進攻模式之球路有哪一些？

四、若比賽中，你們目前為一前一後之攻擊模式，此時您的隊友在後場 T 字位置，並向左後方擊出長球！您該如何跑位？

## 五、雙打跑位紀錄表

兩位學生依照指示牌進行 20 次跑位，當受試同學做出正確判斷之跑位請打勾，錯誤請打叉，藉以測驗您自己是否已掌握雙打跑位技能及觀念。

次數 姓名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
小明																				
小羽																				

(記得請同學幫你記錄喔！)