



運動FUN輕鬆-桌球篇



師大體育系、新北市武林國小
吳忠霖、陳宇虹
新北市龍埔國小
黃健富



想想桌球課的上課方式？

1

透過觀察法：學生表現最好的是

Fitts & Posner (1967) 動作學習三階段論：

1. 認知期 2. 聯合期 3. 自動期

提供學生練習的機會與成功的經驗是老師的責任

透過健體社群討論，學習共同體概念



Just do it – 材料



大夾子



螺絲帽



膠帶



塑膠管



桌球



玻璃纖維棒



皮管



Just do it – 材料



❖ 替代材料

細水管



竹筷、竹叉



Just do it – 工具



熱熔槍



剪刀



螺絲起子



焊錫槍

Just do it – 製作



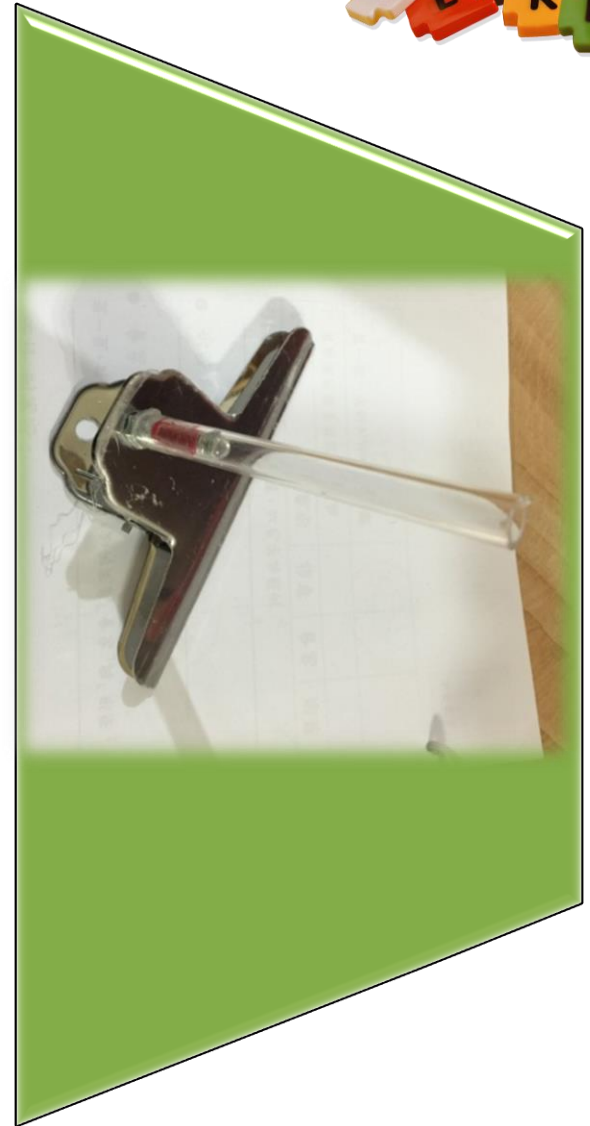
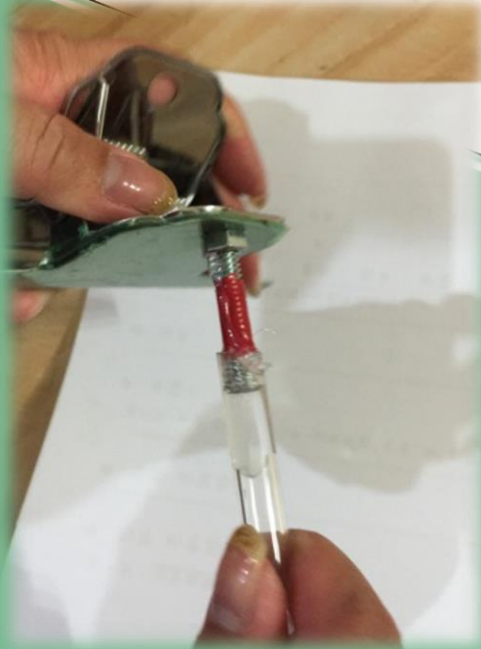
螺絲鎖在大夾子
上



Just do it – 製作



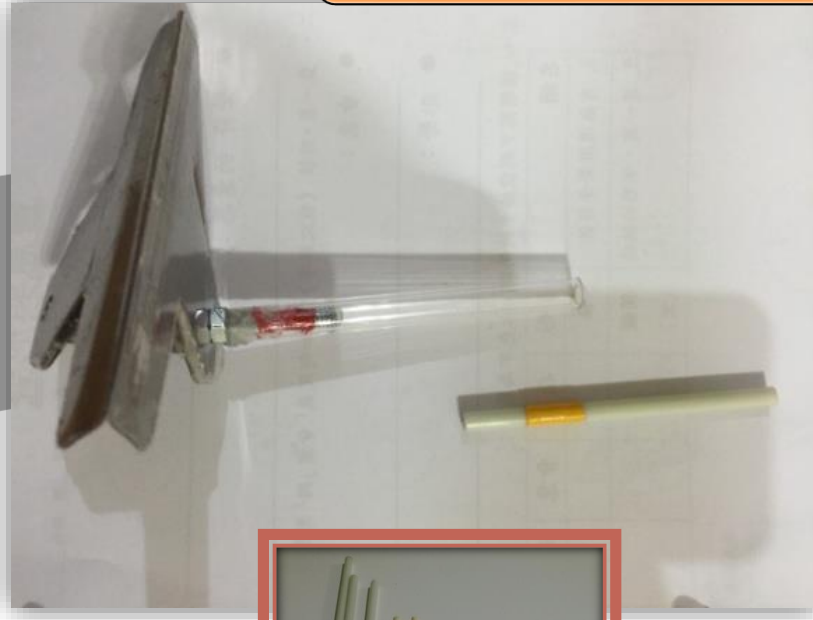
塑膠管套上



Just do it – 製作



加入粗玻璃纖維棒

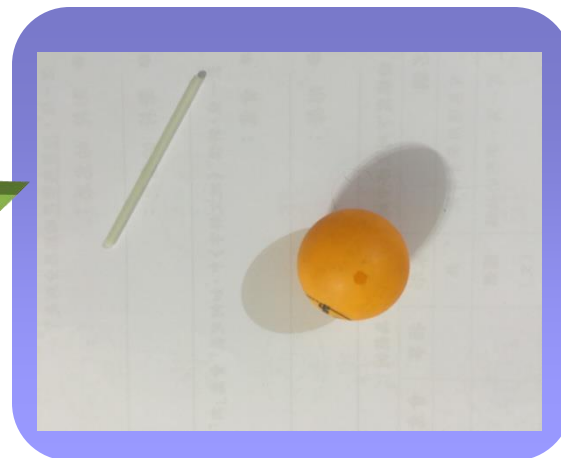
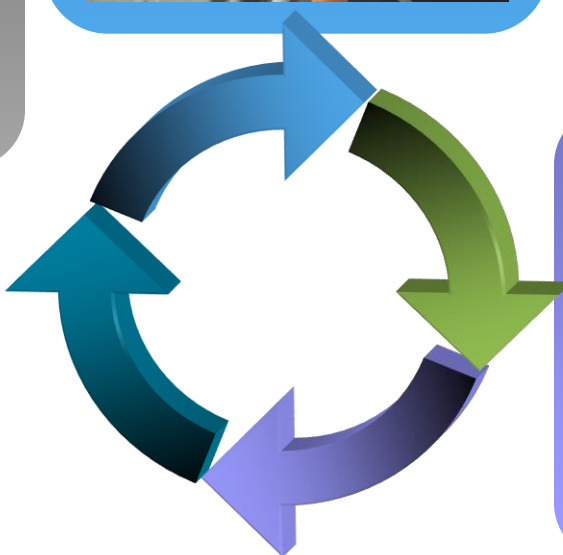
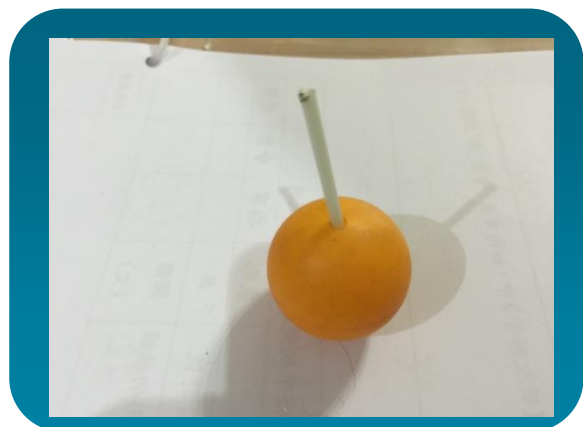
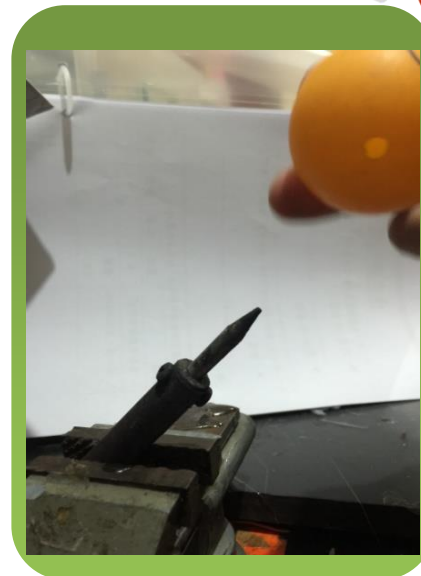


LEARN

Just do it – 製作



細玻璃纖維棒插入桌球內



Just do it – 製作



接上底座與皮管

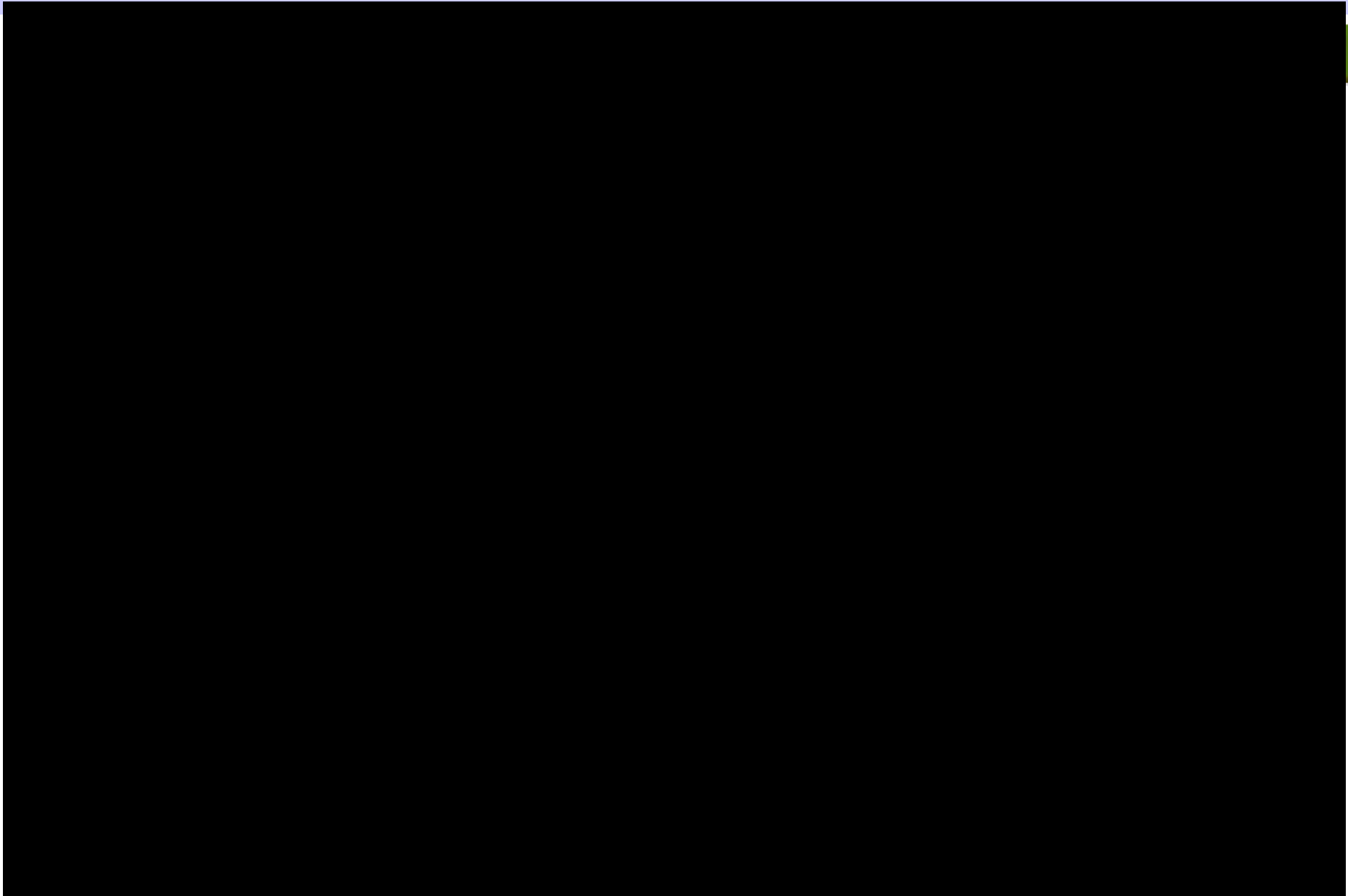




手動發球機



實戰



問題與回饋



Q&A

You have

Questions

We have

Answers



Thank You !

