



109年國民中小學體操教學推廣計畫

健體領網推動及身體素養論壇



主辦單位：教育部體育署

109.11.14 (六)



承辦單位：國立臺灣師範大學 體育學系



主講人：國立臺灣師範大學 體育學系 施登堯 副教授

目錄 CONTENTS



PART 01
體操教學的現況



PART 02
體操計畫未來走向



PART 03
109年體操案計畫說明

1

體操教學的現況

3



體操教學的現況

- 實際進行體操教學的比率相當低
- 教學需考量教師能力、安全、場地、設備
- 學習競技體操的基礎內容與技術



4



體操教學的現況



遊戲體驗



排隊等練習



示範模仿



操作保護



體操教學的現況



聚焦於「身體」發展和動作技能學習



除此之外，參與體操活動還能有什麼益處呢？



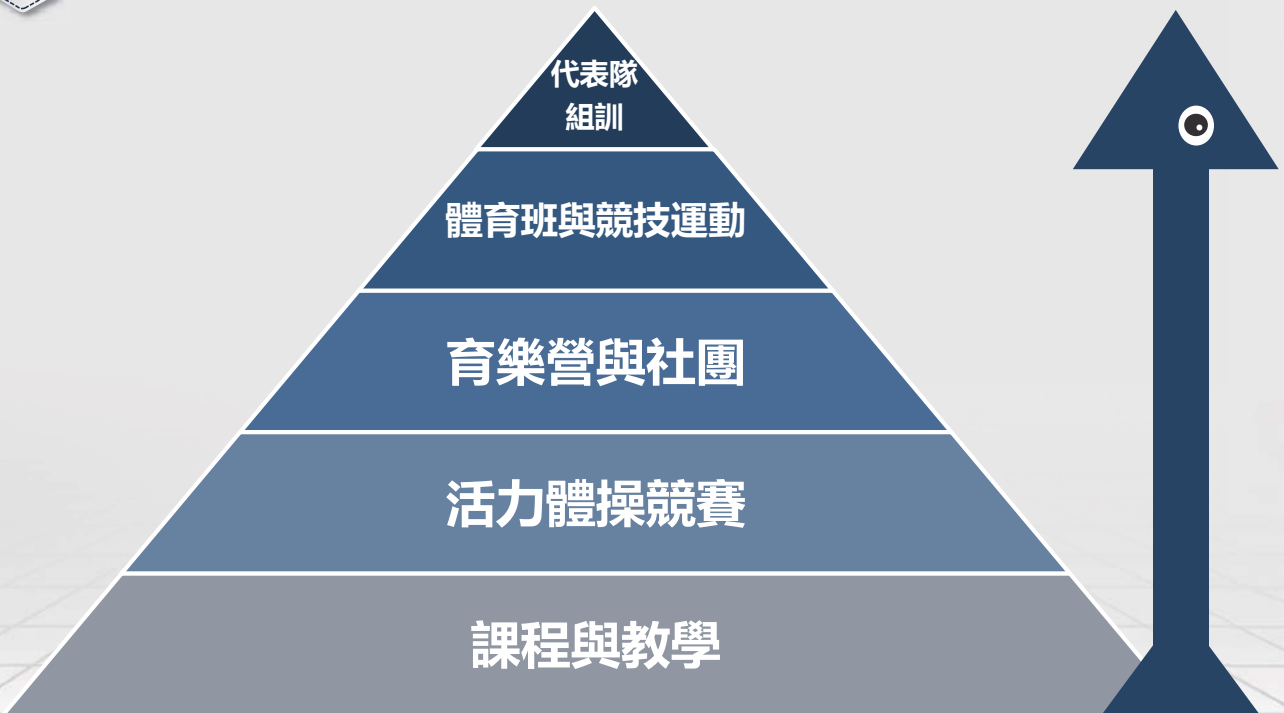
如果學生對動作練習沒興趣，又該如何呢？

2

體操計畫未來走向



體操計畫未來走向





109年體操案 計畫說明

- 計畫架構圖
- 年度計畫目標
- 體操教學推廣願景
- 體操教學推廣藍圖
- 體操遊戲教學模組
- 種子教師認證
- 模組教師認證



計畫架構圖

計畫架構圖

體操教學做得好~
動作發展沒煩惱~
身體素養加倍高!

支持普及化活力體操競賽之辦理

宣導普及化競賽活動理念，提供各縣市辦理活力體操競賽所需協助與資源，增加校園運動文化更新之機會。

提昇教師實施體操教學之專業力

由中央到地方齊力培訓能願意教體操且能操作體操教學模組之師資人力，提供教師辦新體操教學策略，豐富學童體育學習經驗。



增進素養體操推廣之擴散與在地紮根

籌組並培訓計畫推動專業人力，幫助各地輔導人員掌握素養教學精神，促使體操教學推廣有機會在全臺擴散。

開發體操教學模組並予以影音化

接續研發適用於國小中、高年級之體操教學模組，並將模組教材予以影音化，打破參與研習活動之時空限制，擴增教師獲取新知之管道。



年度計畫目標

開發體操教學模組，
豐富體操教學之教
材教法



辦理教學模組認證，
提升體操教學師資
之專業



延伸體育學習經驗，
協助辦理普及化體
操競賽



宣傳計畫推動效益，
以多元策略擴增媒
體露出



體操教學推廣願景

活動推廣

辦理普及體育活動
擴充課程教學影響力

教師增能

培養在地專業教師
落實學生素養發展

課程
延伸

政策
廣播

體操教學推廣

素養教育、文化紮根

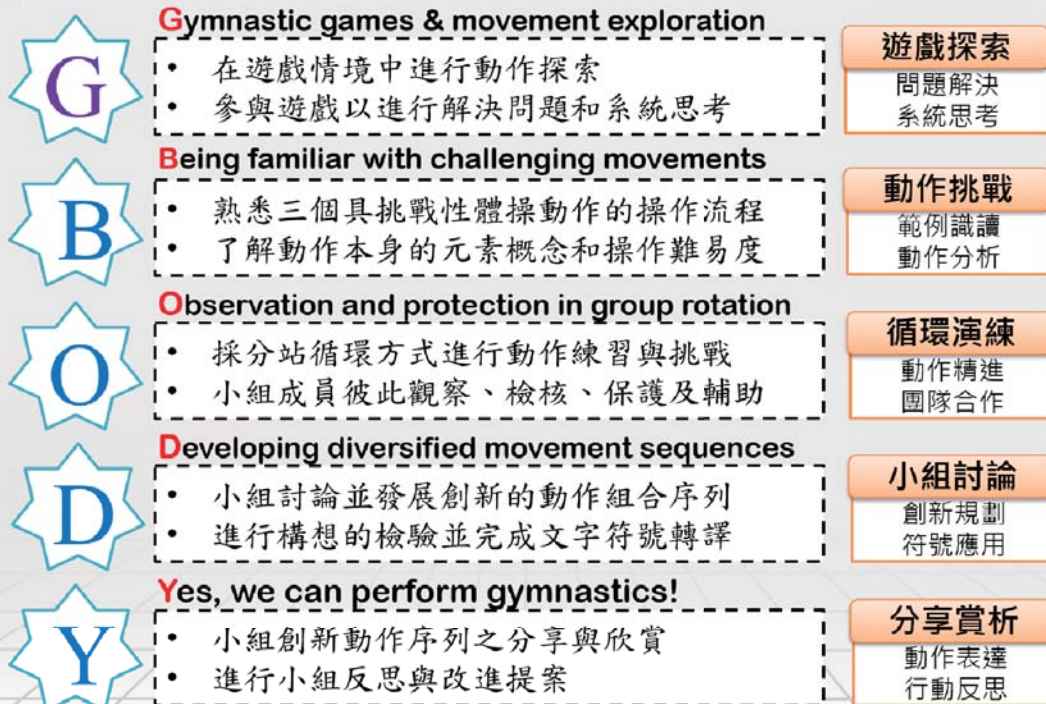
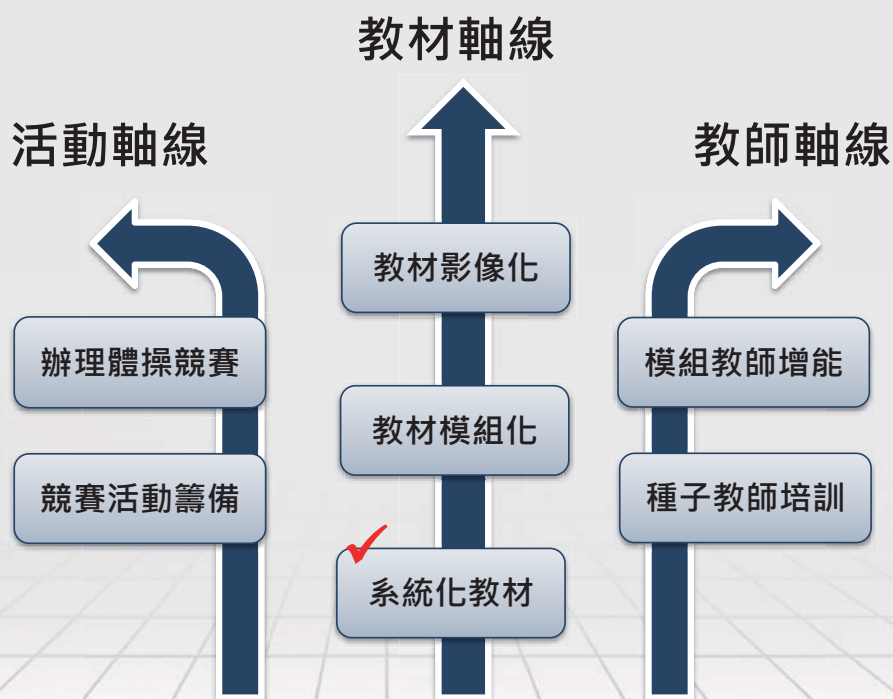
教材更新

研發體操教學模組
提供創新教學示例

體操教學做得好
動作發展沒煩惱
身體素養加倍高

專業
成長

教學
創新





109年度體操教學模組「種子教師」培訓

Step 1

種子教師增能研習

中低年級體操-初階
中高年級體操-進階

臺南場：2020/07/10-12

臺北場：2020/08/17-19

Step 2

教學輔導

一模組六節課

時間：2020/09-2020/11

所需資料：教學日誌
輔導訪視報告單

本計畫12月底前結案，
故計畫期程須於11月
月底前辦理完成。

Step 3

反思工作坊

中低年級體操-初階
中高年級體操-進階

時間：2020/11初或中旬

地點：國立臺灣師範大學(暫定)



體操教學模組教師認證計畫

中、低年級體操教學遊戲模組-初階

108年度
種子教師
認證人數



108年度累計
已完成認證且取得證書
共**25位**種子教師

兩場均有參與研習且通過認證人數：9(人數)
兩場通過認證人數相加為：34(人次)
故34-9=25人。(取得合格認證人數)



實際參與研習情形

台北場(108/04/26-04/28)

新竹場(108/05/31-06/02)

- 參與人數：37人
- 完成研習：30人
- 通過認證：10人

- 參與人數：91人
- 完成研習：76人
- 通過認證：24人



模組教師認證

109年度體操教學模組「模組教師」培訓

★ Step 1

模組增能研習

中低年級體操-初階

★ Step 2

實際教學演練

一模組一節課

★ Step 3

問卷填寫

模組問卷

時間：2020/07-2020/11

由各縣市與本中心共同辦理研習。
一場次以5萬元為原則(縣市撰寫計畫書)。

本計畫12月底前結案，
故計畫期程須於11月底前辦理完成。

需拍攝5-10分鐘影片

上傳youtube後貼網址至平台

由健輔團透過平台協助審核

***Notes:**

認證以每年**3.6.10.12月**做階段性結算。
並於隔月 **4.7.11.1月** 進行發證事宜。

★完成三步驟後，經過審核及通過認證



模組教師認證

與地方政府合辦各縣市體操模組教師增能研習與認證



- 前一年度總計與**9個縣市**(基隆、台北、新北、桃園、台中、嘉義、高雄、宜蘭、連江)合辦**12場次**模組教師增能研習活動，認證程序將延續至今年度陸續完成。
- 今年度總計與**17個縣市**(基隆、台北、新北、桃園、新竹市、新竹縣、苗栗、台中、彰化、南投、嘉義縣、高雄、台東、花蓮、宜蘭、金門、連江)合辦**22場次**模組教師增能研習活動。



108年參加	109年參加	兩年皆未參加
基隆市	基隆市	雲林縣
台北市	台北市	嘉義市
新北市	新北市	台南市
桃園市	桃園縣	屏東縣
台中市	新竹市	澎湖縣
嘉義縣	新竹縣	
高雄市	苗栗縣	
宜蘭縣	台中市	
連江縣	彰化縣	
	南投縣	
	嘉義縣	
	高雄市	
	台東縣	
	花蓮縣	
	宜蘭縣	
	金門縣	
	連江縣	



體操教學模組教師認證計畫

中、低年級體操教學遊戲模組-初階

108年度
模組教師
認證人數



108年度累計
已完成認證且取得證書
共**101位**模組教師

- 專業體育教師
- 共**63位**模組教師
- 非專業體育教師
- 共**38位**模組教師

實際參與研習情形

9個縣市/12場次

- 參與總人數：200人
- 完成研習且通過認證：101人



108年度中、低年級體操教學遊戲模組-初階

模
組
教
師
認
證
人
數

辦理縣市	參與研習人數	參與研習 且取得認證人數	體育專業 領域教師	非體育專業 領域教師	佔比(%)
新北市	3	2	2	0	66.6%
基隆市	4	4	3	1	100%
連江縣	6	0	0	0	0%
台北市	10	5	4	1	50%
宜蘭市	20	1	1	0	5%
高雄市	20	0	0	0	0%
嘉義縣	36	7	6	1	19.4%
桃園市	41	15	5	10	36.5%
台中市	80	67	42	25	83.7%
合計	200	101	63	38	50.5%



109年度體操教學模組增能研習與認證

取得

中、低年級體操-初階
中、高年級體操-進階

參與研習、實際教學、
反思工作坊及問卷填寫



種子教師認證

辦理初階、進階研習、工作坊及認證



模組教師認證

辦理初階研習及認證

辦理進階研習、隔年辦理認證



謝謝聆聽 敬請指教

THANK YOU FOR LISTENING