
臺港論壇

臺港身體素養的推動

主持人

程瑞福 教授

國立臺灣師範大學體育與運動科學系

與談人

林靜萍教授

國立臺灣師範大學體育與運動科學系

沈劍威教授

香港中文大學教育學院體育運動科學系

健體領網推動 身體素養論壇

主持人



程瑞福

國立臺灣師範大學體育與運動科學系教授

國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所教授

經 歷

國立臺灣師範大學運動與休閒學院院長

國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所教授兼所長

國立臺灣師範大學體育研究與發展中心主任

中華民國體育學會理事長、副理事長

臺灣運動教育學會副理事長

臺灣身體文化學會副理事長

國立臺灣師範大學註冊組組長

教育部「學校體育」雙月刊總編輯

臺灣身體文化學會「運動文化研究」刊物主編

教育部高級中學體育教科書審定委員會主任委員

臺灣公務人員高等考試三級考試暨普通考試典試委員

健體領網推動 身體素養論壇

與談人



林靜萍

國立臺灣師範大學體育與運動科學系
教授兼系主任

經 歷

中華民國體育學會理事長
臺灣運動教育學會常務理事
十二年國教「健康與體育」領域輔導團常務委員
高中課程綱要體育學科中心諮詢委員
「台大體育學報」、曾任「體育學報」領域編輯
十二年國教「健康與體育」前導研究、領域綱要、課程手冊研發小組
教育部體育署體育教學模組計畫案輔導委員
國民中小學九年一貫課程健康與體育學習領域深耕輔導委員
教育資料館、國教院體育教學媒體製作小組委員
臺灣師大精緻師資培育、精進師資培育計畫主持人

臺灣身體素養的推動

林靜萍
臺灣師範大學
體育與運動科學系
教授兼系主任

摘要

十二年國教是臺灣近年來最重要的課程改革，核心素養則是其主軸，而國際間身體素養概念之興起與推動，為健康與體育學習領域素養導向之教學，提供了良好的發展基礎。本演講首先說明臺灣身體素養發展的背景，聚焦在十二年國教課程綱要之學校體育的推動策略、成果與未來展望。本計畫主要精神在國際接軌與在地推展，推動策略方面，以教師增能發展教材，教學實驗精緻化教材，增能研習全國推廣。結合公開授課形成共備社群，連結大學輔導教授群建立支持系統，搭建舞台展現體育教師專業形象。目前已研發完成九大類教材，建置於教材資源網供參考應用。展望未來，進一步發展素養導向教學評量工具，並結合實證研究，獲取更多以證據為基礎的資訊，以作為政策推展的堅實依據為繼續努力之目標。

健體領網推動 身體素養論壇

與談人



沈劍威

香港中文大學教育學院副院長(本科課程)
香港中文大學新亞書院副輔導長
香港中文大學體育運動科學系副教授

經 歷

中國香港跳繩總會副會長 (2009 -)

中國香港體適能總會執行委員會候任主席

認證 ACSM 健康健身專家

香港中文大學教育學院體育運動科學系模範教學獎 (2019)

香港特別行政區大學教育資助委員會教資會教學獎 (團隊) 提名
人 (2019)。

香港中文大學大學教育獎 (團隊) (2019)。

香港中文大學教育學院體育運動科學系模範教學獎 (2002-2013 ;
連續 11 年)

香港身體素養的推動

沈劍威

香港中文大學

教育學院副院長 (本科課程)

體育運動科學系 副教授

摘要

身體素養最近於健康相關、體力活動、體育和運動範疇成為國際間相當盛行的研究與發展課題。本演講首先提供香港體育素養的發展背景與相關的觀點，如何在香港特有的文化於學校課程與社區實施研究和推廣。本演講會針對跨代的活動，連結學校與社區共融，以提升香港有特別學習需要學生和樂齡一代的身體素養為例，從而明白各人對身體素養的重要性。