

**110 年國民中小學體操教學推廣計畫**  
**中高年級體操教學模組 授課場地器材清單**

製表日期：110 年 8 月 2 日

教學模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
模板一	大圖卡(A4)	一式五份(不護貝)*1 套	詳見中高年級體操教學模組教材雲端	
	動作卡(A6)(11 項動作)	一式五份(不護貝)*1 套	詳見中高年級體操教學模組教材雲端	
	學習單	3 張/組*5	詳見中高年級體操教學模組教材雲端	
	白板(A4)	5 個		
	白板筆	紅*5、藍*5	無	
	板擦	5 個	無	
模板二	童軍繩(或跳繩)	25 條	無	
	手掌	30 雙 (分左右手)		
	腳掌	20 雙 (分左右腳)		
	引導步代軟墊	箭頭 10 片 直線 10 片 圓片 50 片		
	音響設備(喇叭)	1	無	
	播音設備	1	無	

教學模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
	(手機、電腦)			
	站立式白板 (雙面、含圖釘或磁條)	2		
	筆電(開 2 個 meet 畫面， 1 台操作簡報，至少 1 台 看所有學員畫面，要呈 現 80 個畫面)	至少 2 台		
	手持拍攝與連線設備(手 機)1 台-實作演練時要走 動並拍攝示範狀況	1		
	無線藍芽耳機(示範時不 會掉下來)	1		
	場地配置圖卡	2 張(G&B，彩色 A3， 護貝)	詳見中高年級體操教學模組教材雲端	
模板三	旅遊地圖卡(A3)(正反面) 命運卡(A6)(8 個國家) 機會卡(A6)(5 項指令) 動作卡(A6)(19 項動作)	一式三份(不護貝)*2 套	詳見中高年級體操教學模組教材雲端	

教學模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
	小韻律球 (替代物排球、足球、躲避球)	湊齊 5 顆		
其他	巧拼	34 片(綠 7、紅 9、藍 9、黃 9)		
	力波墊	20 片		