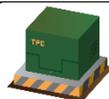
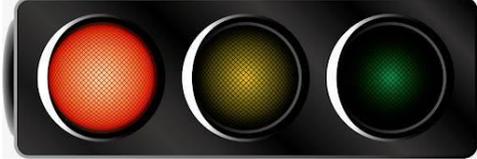


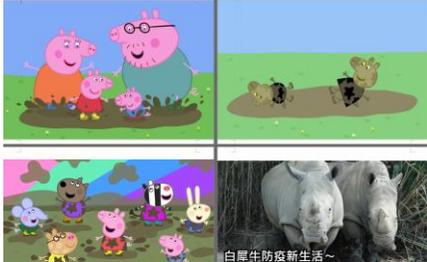
111 年國民中小學體操教學推廣計畫
初學及低年級體操教學模組 場地器材清單

教學 模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
模板一	角錐	紅色 12 個 藍色 12 個		
	韻律球	4 顆		
	交通道路情境 地墊	1 個		以白膠帶、步伐墊、角錐製作 (如左圖)
	交通標誌	1 份		不護貝 (厚紙)

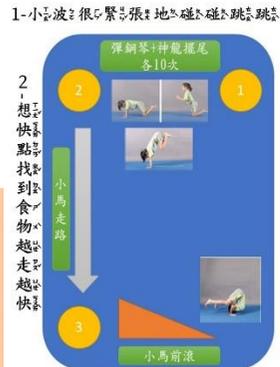


教學 模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
				
	音樂	15 秒及 45 秒	https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1ga3FN-kMdvEXy4dE_4qWk2A5wZLJ4KE-	活潑輕快、交通有關，例如：跑跑卡丁車音樂
	音樂	10 秒及 15 秒		中文倒數 10 秒及 15 秒
模版二	數字巧拼	4 組		
	動物圖卡	1 份		A4、護貝

教學模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
	色帶	-		以不殘膠之膠帶替代(如左圖)
	輔助墊	4 個		
	平衡長條墊	1 條		以不殘膠之膠帶替代
	紅燈圖卡	10 張		A4、護貝
	動作圖卡	1 份		<ol style="list-style-type: none"> 1. 人體蹺翹板 2. 基本平衡行走 3. 跳上跳下 4. 變身跳跳 A4、護貝
	動作圖卡	1 份	人體蹺翹板、基本平衡行走、123木頭人、蠍子王、我是長頸鹿、搖搖晃晃、超人	A4、護貝

教學 模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
	音樂	3 首	https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1ga3FN-kMdvEXy4dE_4qWk2A5wZLJ4KE-	活潑輕快
模板三	圖卡	1 份		A4、護貝
	熊貓布偶	1 隻		以熊貓圖片替代
	跳箱軟墊	4 個		
	落地軟墊 (豆腐墊)	4 塊		

教學 模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
	鈴鼓	1 個		
	呼拉圈 (小)	6 個		
	標示墊 (多色)	圓形 4 個		
	斜坡墊	2 組		以巧拼+力波墊代替
	斑馬或馬類玩 偶	1 隻		以斑馬圖片替代

教學模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註																
	故事手拿板 (老師用)	1 個(A3)	 <p>1-小波很緊張地碰碰跳跳跳</p> <p>2-想快快找到食物，越走越快</p> <p>3-球到香蕉皮，翻了一個跟斗</p>	可用 PP 板製作或是拿小白板																
	故事小卡 (學生用)	5 張(A4)	 <table border="1" data-bbox="896 534 1220 638"> <tr> <td>睡(尸×人) 午(×)</td> <td>很(厂×)</td> <td>趕(《×)</td> <td>跌(欠×)</td> </tr> <tr> <td>緊(日×)</td> <td>緊(日×)</td> <td>跑(力×)</td> <td>倒(夕×)</td> </tr> <tr> <td>緊(日×)</td> <td>強(並×)</td> <td>中(並×)</td> <td>了(力×)</td> </tr> <tr> <td>Take a nap 睡(尸×) 懶(夕×) 瞌(一×)</td> <td>Feel nervous 緊(日×)</td> <td>In a hurry 中(並×)</td> <td>Fall down 跌(欠×)</td> </tr> </table>	睡(尸×人) 午(×)	很(厂×)	趕(《×)	跌(欠×)	緊(日×)	緊(日×)	跑(力×)	倒(夕×)	緊(日×)	強(並×)	中(並×)	了(力×)	Take a nap 睡(尸×) 懶(夕×) 瞌(一×)	Feel nervous 緊(日×)	In a hurry 中(並×)	Fall down 跌(欠×)	護貝
睡(尸×人) 午(×)	很(厂×)	趕(《×)	跌(欠×)																	
緊(日×)	緊(日×)	跑(力×)	倒(夕×)																	
緊(日×)	強(並×)	中(並×)	了(力×)																	
Take a nap 睡(尸×) 懶(夕×) 瞌(一×)	Feel nervous 緊(日×)	In a hurry 中(並×)	Fall down 跌(欠×)																	
	四站分級動作	各 1 張	 <p>神龍擺尾</p> <p>★等二級一 蹬地後腳掌高度在手肘左右</p> <p>★★等二級二 蹬地後腳掌高度在肩膀以上</p> <p>彈鋼琴</p> <p>★等二級一 離地後拍手1下</p> <p>★★等二級二 離地後拍手2下</p> <p>小馬前滾</p> <p>★★★三級 陡坡前滾</p> <p>★★★三級 緩坡前滾</p> <p>替代表動作 搖籃+雞蛋滾</p> <p>小馬走路</p> <p>★等二級一 緩步前行</p> <p>★★等二級二 快步疾行</p>	護貝																
	巧拼	8 片 (30cm*30cm)																		
	音樂	1 首	https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1ga3FN-kMdvEXy4dE_4qWk2A5wZLJ4KE-	捏泥巴兒歌																

教學 模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
其他	膠帶	16 捲		可黏貼於力波墊上、不殘膠之布膠帶（寬） 白色 8 捲、紅色 2 捲、藍色 1 捲、黃色 2 捲、綠色 1 捲、黑色 2 捲
	力波墊	數片 (100cm*100cm)		場地佈置用
	標示墊 (多色)	圓形、長條、箭頭數個		箭頭*4 片 圓片*12 片 直線*20 片
	投影設備	1 台		
	電腦	1 台		
	播音設備 (音響或藍芽喇叭)	1 台		1 台備用 (沒電或是壞掉時使用)
	無線麥克風	數支		實際操作體操動作時使用
	耳掛式麥克風	2 個		可輪流充電，支援整天研習

教學模版	器材名稱	需求數量	器材參考示意圖	備註
	電池	數顆		音響、無線麥克風
	延長線	數條		
	抹布	數條		擦拭及消毒力波墊用
	口罩	1 盒		預備用
	酒精	數瓶		防疫用
	額溫槍	2 台		防疫用
	快篩試劑	5 個		
	DV	1 台		
	腳架	1 支		
	資料	數份		教案、簽到表、出席費、鐘點費、差旅費...等資料或領據

※實際準備數量可依課程參與人數或視情況而定